

聞こえない人のための 防災ブック

～自然災害から命を守る～



もくじ



ひごろ じゅんぴ ところ かぞく はな あ

1.日頃の準備・心がまえ(家族と話し合う)

ひじょうも だ ひん ひなん ときも もの びちくひん

2.非常持ち出し品(避難する時持っていく物)・備蓄品

ひなんじょ つか ゆび

・避難所で使おう指さしボード

・聞こえないってどういうこと？ (支援者向)

3.耳が聞こえないという事は… (支援者向)

4.コミュニケーション方法 (支援者向)

5.災害時の手話 (支援者向)

・新型コロナウイルスについて



1.日頃の準備・心がまえ



普段から、周りの人に耳が聞こえないことを知ってもらう
コミュニケーションをする時どうしてほしいか相手(周りの人)に伝える

避難場所決める
普段から家族で話し合う



緊急時連絡方法
決める



地域の防災訓練参加する



ご近所
付き合いする



乾麺・レトルト・缶詰



スマホや携帯電話のエリアメールを
設定しましょう
市町村から発表される緊急時の大事な情報です
避難する道を確認するために
避難場所に実際行ってみましょう



2. 《3日～1週間分を準備》 ！必ず入れておこう！



- 補聴器・補聴器電池
- 飲んでる薬 お薬手帳
- 懐中電灯(LED) 笛
- めがね 電話お願い手帳
- スマホ・携帯電話 ガム
- メモ・筆記用具 小銭



あったら安心

非常食・水

賞味期限の確認を忘れずに！

生活用品

便利な物

自分に必要な物を備えることが大事!!

備えあれば 憂いなし

自分の証明になるもの
保険証・運転免許証
マイナンバーカード等

くわしくは
QRコードを見てね



みみ き
耳が聞こえません



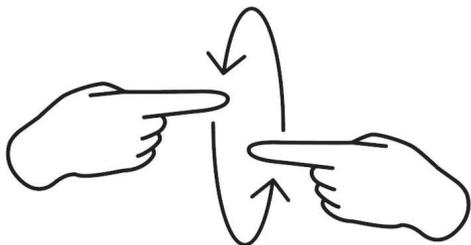
みぶ つた
身振りで伝えてください



もじ つた
文字で伝えてください



しゅわつうやく ひつよう
手話通訳が必要です



支援者向

? ?
この中で
? ?
耳が聞こえない人は誰でしょう ?



わかりますか・・・？

聞こえない人は・・・



補聴器を
つけています
小さいので見えな
いですよね



落とし物をしても
視界に入らないと
分かりません



後ろから呼ばれて
もわかりません



放送が
聞こえません

このように・・・

聴覚障害は見た目だけではわかりません！

障害がわかりにくいので、周りから理解されない事があり、
聞こえない事により視界に入っていない所から声を掛けられても気付かず、
無視したと思われて誤解が生じる事もあります

聞こえない人はみんな同じ??

聞こえない人の個々の聴力は(全く聞こえない人、大きな声だと聞こえる人、
静かな場所なら聞こえる人、音が入っても言葉が聞き取れない人)

失聴時期、受けた教育、年代により違います

手話が分からない人もいます。筆談や身振り、絵や図を描く、
口の形を読みとるなどコミュニケーション方法も色々あります
相手の視野に入り目を見てコミュニケーションをとってください

聞こえない事への無理解により心理的負担が強いられる場合があります

手話がわからなくてもどう接したらよいか分かる、
気付く事ができる人が周りにも聞こえない人は安心できます
少しでも聞こえないことを理解できる人がいれば助けられる事があります

3. 耳が聞こえないという事は？

人の声や物音が聞こえない
または聞こえにくい状態です

◎目で見ただ情報が主になっています

- ・サイレンや警報の音、外の雨や雷、風の音も聞こえません
- ・緊急時の状況判断が難しく命取りになることもあります

実はこういう事で困ります！

◎災害が起きた時

！避難のサイレンや呼びかけが聞こえない

！呼びかけが聞こえないので逃げ遅れる

！音に反応できない！声で伝えられない！見える情報がない

◎避難所で

- ・情報が入ってこない・情報が伝えられない
- ・周囲とコミュニケーションが取れず孤立してしまう
- ・館内放送や案内(臨時案内含め)が聞こえない
- ・テレビに字幕が無いと災害の状況がわからない
- ・筆談したくても紙とペンがない
- ・補聴器の電池が切れて困る
- ・必ず手話通訳者がいるわけではない
- ・聞きにくい発音なので無視される

いちばん不安なのは何が起きているかわからないこと
とにかく必要なのは目に見える《情報》です

4.コミュニケーション方法

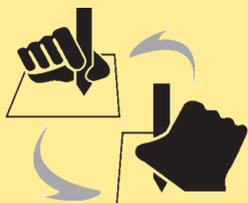


本人が希望する方法で
コミュニケーションを
とりましょう



筆談

簡潔にわかりやすく



手話

見てわかる言葉



スマホ・携帯電話

文字でのやりとり
わかりやすく
読みやすいように



口話・読話

口の動きを読み取る
ので大きく開けて
ゆっくり話す



他にも空書(空中で指を動かして文字を書く)指文字、イラスト
手の平に文字を書く、身振りなどの方法があります

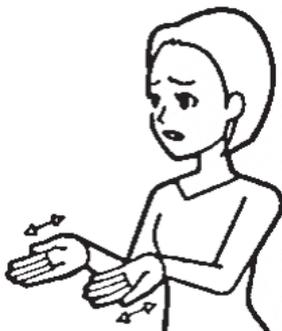
手話ができなくても、聞こえない事を理解し、
積極的に話してみましよう

5.災害時の手話



地震

両手の平を上に向けて
同時に前後に揺らす
地震で揺れている
状態を表す



津波

陸地を大波が襲う
様子を表す



逃げる

両腕を素早く振って
逃げる様子を表す

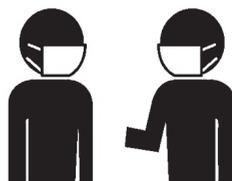
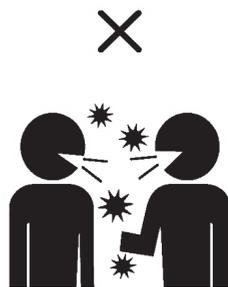
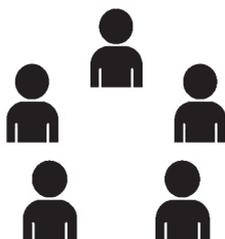
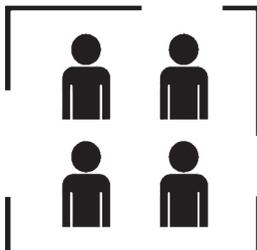
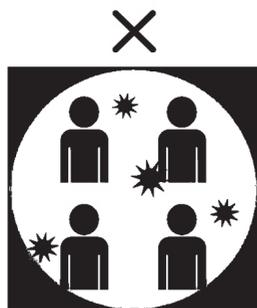
この時重要なのは
逃げる方向を指さすこと！



(一財)全日本ろうあ連盟発行

「わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ・Ⅱ」より転載

新型コロナウイルス感染拡大予防対策



手洗い

30秒以上しっかり洗う



手指消毒

手が乾くまですりこむ

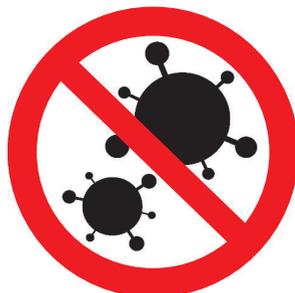


うがい

ノドの奥までしっかりと

新しい生活様式

- ①人と人の距離を確保
- ②マスク着用
- ③手洗い・手指の消毒
- ④咳エチケット





〒780-0928

高知県高知市越前町2-4-5

小高坂更生センター3階

FAX 088-822-0750

電話 088-823-5922

✉ chokaku-joho@kodakasa-h.com

WEB <http://www.kodakasa-h.com>

※一般財団法人 高知県職員互助会の助成金をうけて制作しました

発行：2021年3月